

給食だより



第10号 令和2年3月 発行

発行者

障がい者支援施設コスモス

障がい福祉サービス事業コスモス通所

栄養士 古屋 真弓



寒かった冬も終わりを告げ、春の訪れを感じる頃となりました。季節の変わり目は体調の変化が起きやすい時期でもあります。最近ではコロナウイルスなど感染症が大流行の中、コスモスの利用者の皆さまが元気に過ごされます様、健康管理にも留意していきたいと思ひます。

今年度もいろいろな行事食やイベント食に取り組んでまいりました。その中の一部ですが皆様に紹介させていただきます。

イベント・行事食

<北陸新幹線の旅>



笹寿司(新潟)
ねぎま焼き(群馬)
芋ようかん(埼玉)
呉汁(富山)

<クリスマス>



クリスマスカレー(バターライス)
野菜サラダ
コンソメスープ
ケーキ

<ひな祭り>



花ちらし
炊き合わせ
菜の花の辛し和え
ぶどうゼリー

忘年会・お祝い食

<ネギトロ丼>



ねぎトロ丼
煮物
漬物
お吸物

<おせち料理>



煮物・お赤飯
鱈の照り焼き・伊達巻
紅白蒲鉾・肉巻き・きんとん
お吸物

今年のネギトロ丼はボリュームがあり、大好評でした。(*^^)v

元旦はソフト食もおせち料理です。お正月のお楽しみ甘酒も楽しんでいただきました。



お知らせ

昨年11月より藤田栄養士に代わり、古屋が務めることになりました。

まだ、色々なことがわからず皆様にご迷惑をおかけしてしまうかもしれませんが、少しずつ皆様のお役に立てるよう頑張っていこうと思ひますのでこれから宜しくお願ひ致します。

