

# 給食だより



発行者

障がい者支援施設コスモス

障がい福祉サービス事業コスモス通所

栄養士 古屋 真弓



第11号 令和3年3月 発行



寒かった冬も終わりを告げ、春の訪れを感じる頃となりました。季節の変わり目は体調の変化が起きやすい時期でもあります。この1年新型コロナウイルスの影響で思うように過ごす事ができず、平穏な日々が早く訪れないかと願うばかりですが、コスモスの利用者の皆さまには元気で笑顔のある一日一日を過ごしていただきたく、食事の面では少しでも満足いく提供を目指してまいりました。

その中で今年度もいろいろな行事食やイベント食に取り組み、その中の一部ですが皆様に紹介させていただきます。



## イベント食



元旦はソフト食もおせち料理です。お正月のお楽しみ甘酒も楽しんでいただきました。



## 忘年会・お祝い食

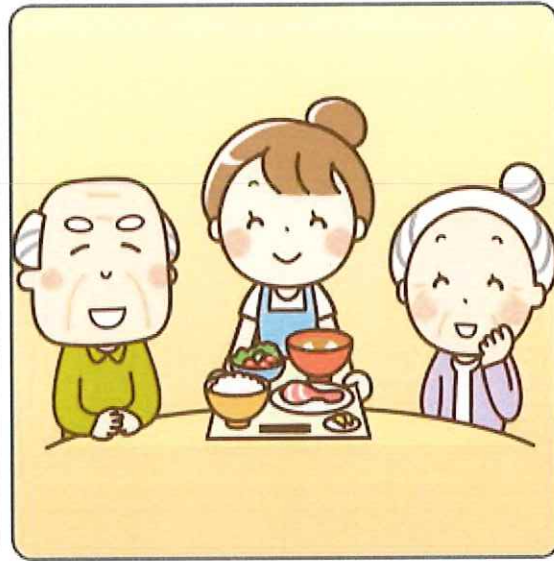
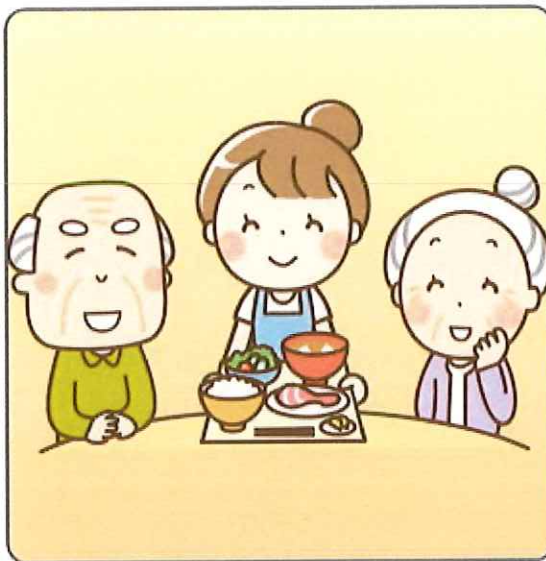


今年のネギトロ丼もボリュームがあり、大好評でした。(\*^^)v



### ♪間違え探しクイズ♪

この左右のイラストで違うところを3カ所見つけてください。(目標 90 秒)



脳の体操はいかがでしたか？ また次回もお楽しみに！

2021 年が始まり、コロナウイルス感染が少しでも終息に向かうよう祈りながらの毎日ですが、厨房の皆さんと連携を取りながら少しでも利用者の皆様の意見に応えられるよう、これからも楽しい・美味しい食事提供を目指してまいります。

なかなか食材の高騰が続いているため、決まった食材になりがちですが、その中でも利用者の皆様のご意見を参考に食べやすさ・好みなど工夫して取り入れていこうと考えております。

まだ、わからないことだらけではありますが、皆様のご協力のもと宜しくお願い致します。



答え ①トマトの数 ②おじいさんのしわの数 ③箸の長さ