

# 給食だより



発行者  
障害者支援施設コスモス  
障害福祉サービス事業コスモス通所  
栄養士 古屋 真弓



第12号 令和4年3月 発行



今年は風が強く吹き、一段と寒さが厳しかったように感じた冬でしたが、コスモス入所から見る雪化粧をした富士山がとてもきれいで癒されています。この1年も新型コロナウイルスに悩まされ、これまで同様制限された中で思うように過ごす事ができず、毎日変化する感染者数を見るたび、平穏な日々が早く訪れないかと切に願っております。

それでもコスモスの利用者の皆さまには元気で笑顔のある一日一日を過ごしていただきたく、去年よりもさらに良くしていこうと食事の面では少しでも満足のいく提供を目指してまいりました。その中で今年度もいろいろな行事食やイベント食に取り組み、その中の一部ですが皆様にご紹介させて頂きます。

## イベント食

味ごよみ(かつおのたたき)



七夕そうめん



お弁当メニュー



入所の皆様

ハロウィン



クリスマス



節分



ひな祭り



日清のイベント(天津飯)



日清のイベント(うなぎご飯)



ネギトロ丼



今年のネギトロ丼もボリュームがあり、  
大好評でした。(\*^\*)v

# 忘年会・お祝い食



おせち料理



元旦はソフト食もおせち料理です。お正月の  
お楽しみ甘酒も楽しんでいただきました。

## ♪間違え探しクイズ♪

左右のイラストで違うところを 3カ所見つけてください(目標 90 秒)



脳の体操はいかがでしたか？ また次回もお楽しみに！

## 通所の皆様



いつもありがとうございます

答え ①髪の毛の長さ ②サラダの数 ③魚の向き

