

給食だより



発行者

障害者支援施設コスモス

障害福祉サービス事業コスモス通所

栄養士 古屋 真弓



第13号 令和5年3月 発行

毎年こうして給食だよりを発行する時期を迎えると一年がたつのが早いと感じています。

皆様にとってこの一年はどんな一年になったでしょうか。

また今年もコロナ禍ということていろいろと制限され、マスクは手放せないくらい必需品になりました。

そんな中ではありますが給食では何かできないかと日々考え、皆様に少しでも喜んでいただきたく、要望はできる限り取り入れ、イベントを入れつつ献立を考えていきました。

また、厨房で働いている日清医療さんが生誕50周年を迎えたということでデザートイベントを多く取り入れることができ、普段食べられないようなケーキや果物を提供しました。その中の一部ですが皆様に紹介させていただきます。



こどもの日

七夕メニュー

十五夜

敬老の日(日清創立50周年ケーキ)



入所の皆様(食事風景)



ハロウィン

クリスマス

節分

ひな祭





あの有名な
吉野家です。
美味しいと
評判でした。

日清のイベント(牛丼)



日清のイベント(天津飯)



ネギトロ丼



忘年会・祝い食

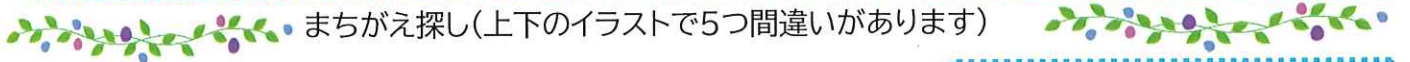


おせち料理



毎年ネギトロ丼はとてもボリューム
があり、大好評でした。(＃.＃)

元旦はソフト食もおせち料理です。お正月の
お楽しみ甘酒もとても喜んでいました。



まちがえ探し(上下のイラストで5つ間違いがあります)



通所の皆様(食事風景)



脳の体操はいかがでしたか？ また次回もお楽しみに

- 答え①リュックのポケット ②お団子の数 ③食べかけおにぎり
④おにぎりのノリ ⑤右上のさくらの向き

今年もいろいろなイベントを計画中ですのでお楽しみに！

今年度もありがとうございました。

